



## **Allgemeine Verhaltensregeln:**

- Beim Betreten und Verlassen der Sporthalle ist ein Mund-Nase-Schutz zu tragen
- Nur wer keine Symptome einer Atemwegserkrankung hat, darf die Halle betreten
- Die Umkleiden und Duschen dürfen unter Einhaltung der Abstandsregeln genutzt werden
- Hände mind. nach dem Betreten und vor dem Verlassen gründlich mit Seife waschen
- Jeder der zum Training in die Halle kommt, muss sich in eine Liste mit Namen und Uhrzeit eintragen
- Die Abstandsregel (mind. 1,5m) ist generell einzuhalten
- Der Mund-Nase-Schutz kann während der Trainingseinheit abgenommen werden
- Eltern/Begleitpersonen sollten sich nicht für die Dauer des Trainings in der Halle aufhalten

## **Verhaltensregeln:**

- Der Aufbau und Abbau darf nur unter Tragen eines Mund-Nase-Schutzes durchgeführt werden
- Doppel, Rundlauf oder andere Übungsarten mit mehreren Spielern auf einer Tischseite sind verboten
- Zwischen zwei Tischbelegungen soll jeweils eine kurze Pause eingeplant werden
- Die Spieler verzichten auf Händeschütteln oder andere Begrüßungsrituale mit Kontakt
- Der Seitenwechsel erfolgt im Uhrzeigersinn, damit der Mindestabstand eingehalten werden kann
- Kein Abwischen des Handschweißes am Tisch
- Beim Verlassen der Platte sollte wieder ein Mund-Nase-Schutz getragen werden